

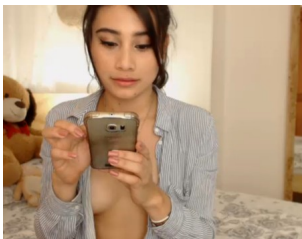
Írta: Adminisztrátor

2016. december 29. csütörtök - Módosítás: 2017. április 15. szombat

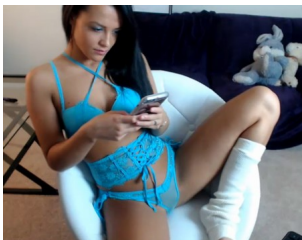


Budapest, 2016. december 28. - **Reprezentatív felmérések szerint a vizsgált emberek negyven százaléka magányosnak érzi magát az okostelefonja nélkül**

- ismertette Kalamár Hajnalka klinikai szakpszichológus az M1 aktuális csatorna szerda délelőtti műsorában.



A 24 órára telefonjuk nélkül hagyott emberek 53 százaléka elvonási tüneteket is produkált: dühösek, türelmetlenek, ingerlékenyek lettek. Az okostelefonról, internettől függés így a drog-, vagy alkoholfüggőséghez hasonlítható - mondta.

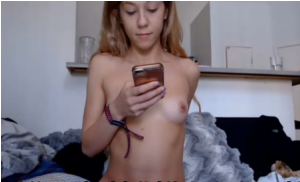


Kalamár Hajnalka közölte: ha kialakul a függőség, akkor szakemberre van szükség, de sokszor az emberek nem veszik észre, vagy nem ismerik be, hogy függők lennek.

Pszichológus: az emberek negyven százaléka magányos az okostelefonja nélkül (MTI)

Írta: Adminisztrátor

2016. december 29. csütörtök - Módosítás: 2017. április 15. szombat



közösségek magányosak, egyáltalán nem tudják, mi a szerepük a közösségi média használatában, és hogy miként lehetne a legjobban használni a