

## Pszichológus: az emberek negyven százaléka magányos az okostelefonja nélkül (MTI)

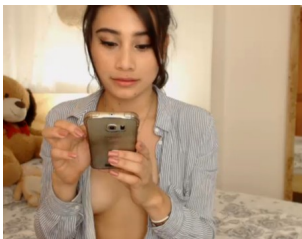
Írta: Adminisztrátor

2016. december 29. csütörtök - Módosítás: 2017. április 15. szombat

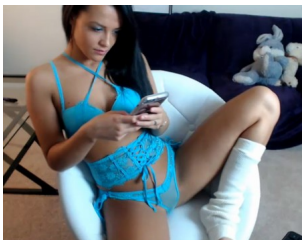
---



Budapest, 2016. december 28. - **Reprezentatív felmérések szerint a vizsgált emberek negyven százaléka magányosnak érzi magát az okostelefonja nélkül**  
- ismertette Kalamár Hajnalka klinikai szakpszichológus az M1 aktuális csatorna szerda délelőtti műsorában.



A 24 órára telefonjuk nélkül hagyott emberek 53 százaléka elvonási tüneteket is produkált: dühösek, türelmetlenek, ingerlékenyek lettek. Az okostelefontól, internettől függés így a drog-, vagy alkoholfüggőséghez hasonlítható - mondta.



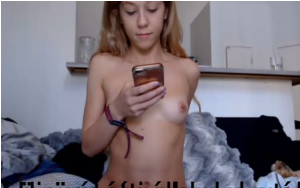
Kalamár Hajnalka közölte: ha kialakul a függőség, akkor szakemberre van szükség, de sokszor az emberek nem veszik észre, vagy nem ismerik be, hogy függők lennek.

# Pszichológus: az emberek negyven százaléka magányos az okostelefonja nélkül (MTI)

Írta: Adminisztrátor

2016. december 29. csütörtök - Módosítás: 2017. április 15. szombat

---



Érdekes tény, hogy az emberek negyven százaléka magányos az okostelefonja nélkül. Ez azt jelenti, hogy a legtöbb ember számára az okostelefon nemcsak egy eszköz, hanem egy társ, aki mindig mellette van. A kutatás azt is megmutatta, hogy az emberek sokkal inkább használják az okostelefont, ha egyedül vannak, mint ha társaságban vannak. Ez arra utalhat, hogy az okostelefon segíthet az embereknek abban, hogy elkerüljék a magányt, és kapcsolatba lépjenek más emberekkel.