

## **Pszichológus: az emberek negyven százaléka magányos az okostelefonja nélkül (MTI)**

Írta: Adminisztrátor

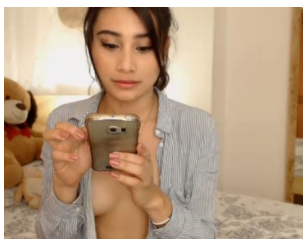
2016. december 28. szerda - Módosítás: 2017. április 14. péntek

---

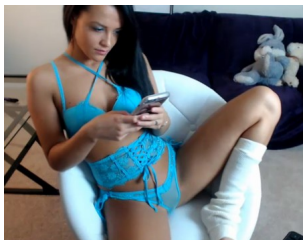


Budapest, 2016. december 28. - **Reprezentatív felmérések szerint a vizsgált emberek negyven százaléka magányosnak érzi magát az okostelefonja nélkül**

- ismertette Kalamár Hajnalka klinikai szakpszichológus az M1 aktuális csatorna szerda délelőtti műsorában.



A 24 órára telefonjuk nélkül hagyott emberek 53 százaléka elvonási tüneteket is produkált: dühöseket, türelmetleneket, ingerlékenyeket lettek. Az okostelefontól, internettől függés így a drog-, vagy alkoholfüggőséghez hasonlítható - mondta.



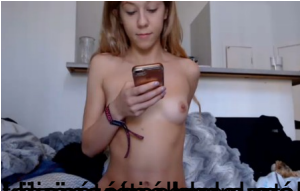
Kalamár Hajnalka közölte: ha kialakul a függőség, akkor szakemberre van szükség, de sokszor az emberek nem veszik észre, vagy nem ismerik be, hogy függők lennek.

# Pszichológus: az emberek negyven százaléka magányos az okostelefonja nélkül (MTI)

Írta: Adminisztrátor

2016. december 28. szerda - Módosítás: 2017. április 14. péntek

---



Érdeklődés esetén kérjük, hogy a cikkünkkel kapcsolatban a szerkesztőségünkkel lépjenek kapcsolatba a [weboldalunkon](#) található e-mail címen.