Írta: Index
2005. július 22. péntek - Módosítás: 2005. július 22. péntek

**Több ezer mozgáskorlátozottal fog együtt tornázni Bíró Ica, és ezzel bekerülhet a Rekordok Könyvébe - írja a Blikk.** Több ezer mozgáskorlátozottal fog együtt tornázni Bíró Ica, és ezzel bekerülhet a Rekordok Könyvébe - írja a Blikk. Az egykori Metal Lady az elmúlt évekbe fitneszkazettáiról és õsi keleti testedzési technikák iránti érdeklõdéséről híres. Úgy véli, hogy ezek a légzés-, mozgás- és erõgyakorlatok különösen hasznosak lehetnek a mozgáskorlátozottaknak, akik ezeket otthon elvégezve bármikor át tudják mozgatni az izmaikat.
A rekordkísérletre õsszel, a Budapest Festen kerül majd sor, Bíró Ica 8-10 ezer mozgáskorlátozottat vár, ami már ahhoz is elegendõ volna, hogy bekerüljenek a rekordok közé.