



Szittner Lajos Sopronban érettségizett, majd felsőfokú tanulmányai után pályája első 10 évében Lövön tanított, ahol felnőtt és diák kézilabda csapatai szép sikereket értek el.

Ezt követően Sopronban kezdett tanítani, ami mellett az SVSE utánpótlás edzője lett. Több sportágat is meghonosított Sopronban, többek között a floorballt és a szektorlabdát. A gyerektorna, fiú és lány kosárlabda mellett, rendszeresen tartott sportbemutatókat, szervezett versenyeket. Legszebb eredményeit a leány kosárlabda terén érte el. Csapatai rendszeresen kerültek az országos döntőbe. Leány kosárcsapata az országos diákolimpián első helyezést ért el. Hosszú anyaggyűjtés után SVSE-nél sporttörténeti kiállítást szervezett. Rádiós sportújságíróként is dolgozott. Jelenleg is aktív sportember, rendszeresen vezet edzéseket az Eötvös József Evangélikus Gimnáziumban.